

# Hygieneplan



## Hände desinfizieren

Bitte desinfiziere beim Eintritt in den Yogaraum deine Hände (Im Eingangs und WC Bereich befindet sich immer ein Desinfektionsmittel)



## Maskenpflicht beachten

Bitte setze deinen Mund-Nase-Schutz beim Eintritt in den Yogaraum auf, während des Yoga kannst du die Maske abnehmen



## Mindestabstand einhalten

Bitte halte während deines Aufenthalts mindestens 1,5 Meter Abstand



## Bitte mitbringen

Komme nach Möglichkeit bereits in deinem Yoga-Outfit. Bringe bitte deine eigene Yogamatte mit, es sind aber auch desinfizierte Matten im Yogaraum



## Sei bitte pünktlich

Für ein kurzes Vorgespräch und dein ruhiges Ankommen, sei bitte 5-10 Minuten vor Beginn im Yogaraum

## Yoginis

- Besuche die Yogaklassen nur dann, wenn Du dich fit und gesund fühlst. Bei leichten Anzeichen einer Erkältung oder Ähnlichem weicht auf meine Online-Klassen aus oder macht eine Pause .
- Kommt bitte erst 10 Minuten vor der Klasse in den Yogaraum.

## Yoga-Raum

- Zwischen den Yoginis ist ein Abstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Der Yogaraum wird regelmäßig gelüftet und alle häufig berührten Flächen gereinigt. Zusätzlich findet Ihr Desinfektionsmittel an den betreffenden Stellen.
- Bitte komm bereits umgezogen zum Unterricht

## Händedesinfektionsmöglichkeiten

- Bitte nutze die Handwaschmöglichkeiten und die Desinfektionsmöglichkeiten am Eingang und in den Waschräumen.