

Hygieneplan



Hände desinfizieren

Bitte desinfiziere beim Eintritt in den Yogaraum deine Hände (Im Eingangs und WC Bereich befindet sich immer ein Desinfektionsmittel)



Maskenpflicht beachten

Bitte setze deinen Mund-Nase-Schutz beim Eintritt in den Yogaraum auf, während des Yoga kannst du die Maske abnehmen



Mindestabstand einhalten

Bitte halte während deines Aufenthalts mindestens 1,5 Meter Abstand



Bitte mitbringen

Komme nach Möglichkeit bereits in deinem Yoga-Outfit. Bringe bitte deine eigene Yogamatte mit, es sind aber auch desinfizierte Matten im Yogaraum



Sei bitte pünktlich

Für ein kurzes Vorgespräch und dein ruhiges Ankommen, sei bitte 5-10 Minuten vor Beginn im Yogaraum

Yoginis

- Besuche die Yogaklassen nur dann, wenn Du dich fit und gesund fühlst. Bei leichten Anzeichen einer Erkältung oder Ähnlichem weicht auf meine Online-Klassen aus oder macht eine Pause .
- Kommt bitte erst 10 Minuten vor der Klasse in den Yogaraum.

Yoga-Raum

- Zwischen den Yoginis ist ein Abstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Der Yogaraum wird regelmäßig gelüftet und alle häufig berührten Flächen gereinigt. Zusätzlich findet Ihr Desinfektionsmittel an den betreffenden Stellen.
- Bitte komm bereits umgezogen zum Unterricht

Händedesinfektionsmöglichkeiten

- Bitte nutze die Handwaschmöglichkeiten und die Desinfektionsmöglichkeiten am Eingang und in den Waschräumen.